

Standardy Ochrony Małoletnich

w Klubie Karate Bodaikan



Szczecin 2024

- Masz problem, nie wiesz co masz zrobić, tu znajdziesz pomoc:
Ewa Glińska Pedagog, socjolog, terapeuta w Klubie Karate Bodaikan :
e-mail: info@bodaikan.pl

TELEFONY POMOCOWE

POMOC W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

- **116 111** - Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
- **800 12 12 12** - Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka dla Dzieci i Młodzieży oraz czat internetowy.
- **800 119 119** - Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzieży.
- **800 12 02 26** - Policyjny Telefon Zaufania dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie.
- **800 100 100** <http://www.800100100.pl> -Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży

POMOC DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

- **801 889 880** www.uzaleznieniabehawioralne.pl Telefon Zaufania – Uzależnienia Behawioralne. Telefon przeznaczony dla osób, które mają problem z uzależnieniami od zachowań oraz ich bliskich.

POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY

- **800 120 002** Niebieska Linia www.niebieskalinia.org Bezpłatny i anonimowy telefon wsparcia dla ofiar i świadków przemocy w rodzinie.
- **800 120 226** Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Bezpłatny telefon pomocy psychologicznej i prawnej dla dzieci i w sprawach dzieci

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE DLA MŁODZIEŻY LGBT+

- **511 028 333** info@otwartaprzeszren.pl Otwarta Przestrzeń - Bezpłatne wsparcie psychologiczne skierowane do osób LGBTQIA i ich bliskich w formie 50 minutowych sesji stacjonarnych (Warszawa) lub online

TWOJE PRAWA I OBOWIĄZKI W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA:

1. Będę stosować zasady fair play, prowadząc uczciwą i czystą rywalizację z szacunkiem dla przeciwnika - zarówno dla jego sukcesów jak i porażek. Będę doceniać sukcesy własne i innych zawodników, ale również godnie znosić porażki, które są nieodłącznym elementem sportu.
2. Będę stosować zasadę **“jeden za wszystkich, wszyscy za jednego”**. Z zaangażowaniem będę uczestniczył w treningach, zgrupowaniach klubu.
3. Będę szanować prywatność innych zawodników i zawodniczek. Nie będę brać ich rzeczy bez ich zgody.
4. Będę szanować inne dzieci i pomagać im w pełni uczestniczyć w treningach i rywalizacji sportowej, będąc wzorem do naśladowania. Będę dawać przykład, który obejmuje np. niespożywanie alkoholu, niezazywanie narkotyków i innych używek lub nieużywanie obraźliwego lub dyskryminującego języka **również poza środowiskiem klubu**.
5. Będę szanować prawa, godność i wartość wszystkich dzieci bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności.
6. Będę szanować cały personel klubu oraz trenerów, kolegów i koleżanki, rodziców i opiekunów moich kolegów i koleżanek. Wdrażając ściśle zasady etykiety karate i 5 zasad karate.
7. Będę zgłaszać nękanie, jeżeli zauważę, że zdarza się ono mnie lub komuś. Poinformuję opiekunów o jakichkolwiek problemach i obawach dotyczących bezpieczeństwa mojego lub innego dziecka.
8. Wiem, że na wszystkie aktywności, w których uczestniczy tylko jeden dorosły (trening indywidualny, kontakt w mediach społecznościowych) powinien wyrazić zgodę mój rodzic/ opiekun oraz ja sam/ a i zawsze mogę z nich zrezygnować.
10. Będę stosował się do wszystkich regulaminów klubu.
11. Nie będę stosować przemocy i będę reagować, kiedy widzę, że ktoś ją stosuje, niezależnie od tego, czy jest to dziecko, czy osoba dorosła. Mam prawo zwrócić komuś uwagę. Nie będę nastawiać innych przeciwko sobie ani przeciwko innym.
12. Nie będę używać słów i wykonywać gestów prowokujących seksualnie.
13. Nie będę przekraczać przepisów sportowych poprzez swoje agresywne dla innych zachowania np. nie będę uderzać niesportowo ani w żaden inny sposób fizycznie atakować osób biorących udział w zajęciach, nikogo nie będę wszczynać bójek czy zawstydzać, upokarzać, zastraszać, poniżać.
14. Nie będę znęcać się, czy celowo krzywdzić innych.
15. Przeklinać i używać obraźliwych słów, ani rozprzestrzeniać plotek.
16. Nie będę celowo wykluczał innej osoby, w tym namawiał innych do jej wykluczenia;
17. Nie będę używać mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia i ośmieszenia
18. Nie użyję nigdy agresji fizycznej i nie zranię innych.
19. Nie będę używać telefonów w budynku klubu. Będzie on wyłączony.
20. Nie będę rozpowszechniać wizerunku moich kolegów i koleżanek bez ich zgody, szczególnie, jeśli miałyby to się wiązać z ich krzywdą.